



*Välkommen till*  
**Klockhusets**  
*Dagverksamhet*

## Klockhusets dagverksamhet

Klockhusets dagverksamhet ligger i direkt anslutning till Sabbatsbergsbyns vård- och omsorgsboende och har ett centralt läge mellan S:t Eriksplan och Odenplan på Norrmalm i Stockholm. Det är nära till buss och T-bana.

Sabbatsbergsbyn består av tre byggnader: Klockhuset, Johanneshuset och Adolf Fredrik huset. Dagverksamheten ligger i Klockhuset och har stora och ljusa lokaler.

Genom sitt läge i Vasaparken, med Sinnenas Trädgård utanför husknuten, har dagverksamheten unika förutsättningar för utvistelse och naturupplevelser mitt i storstaden.

Dagverksamheten drivs på entreprenad av *Stockholms Äldreboende*, som också driver Sabbatsbergsbyns vård- och omsorgsboende.

Driften av Dagverksamheten togs över från Norrmalms Stadsdelsförvaltning den 1 november 2009.

## Dagverksamheten är till för Dig!

Dagverksamheten vänder sig till Dig som fortfarande bor hemma och har en diagnostiserad demenssjukdom.

Vi ger Dig som gäst i dagverksamheten möjligheter att

- bryta isolering och ensamhet
- få social gemenskap och stimulerande aktivitet i en vacker och inbjudande miljö
- bevara och om möjligt förbättra Dina fysiska och psykiska funktioner
- bo kvar i det egna hemmet

Vi ger Dig som närstående stöd och avlastning.

Hos oss får Du vara den Du är och göra det Du kan och vill med stöd av vänlig och kompetent personal.

# Innehållsförteckning

- A** Aktiviteter, Arbetsterapeut, Avgifter
- B** Besök, Bibliotek
- D** Djur
- F** Fotvård, Frisör
- G** Genomförandeplan
- H** Högtider
- I** Inflytande och självbestämmande
- K** Kontaktman, Kultur, Kyrka
- L** Lokaler
- M** Medicin, Måltider
- N** Närstående/anhöriga
- P** Personal
- R** Radio och TV, Rutiner
- S** Salongen, Sjukgymnast, Synpunkter
- T** Tystnadsplikt
- U** Utevistelse
- V** Värdesaker och pengar

## Aktiviteter



Med stöd av Din kontaktman har du möjlighet att delta i olika aktiviteter utifrån intresse och förmåga. Det är alltid Du som väljer vad Du vill göra och när.

Aktiviteterna organiseras i mindre grupper för att vi ska kunna anpassa aktiviteterna till Dina behov och önskemål så långt som möjligt.

Genom samverkan med Sabbatsbergsbyns vård- och omsorgsboende erbjuder vi bl. a följande aktiviteter.

- Utevistelse: promenader och aktiviteter i Sinnenas trädgård, utflykt med picknickkorg, endagsutflykter, t ex till Taxinge slott
- Rörelse och gymnastik ute och inne
- Högläsning ur dagstidningar och/eller böcker från Sabbatsbergsbyns bibliotek
- Baka i köket
- Sång och musikstunder kring olika teman (med trubadurer utifrån)
- Bingo, lösa korsord och andra ordlekar, tipspromenader ute och inne

- Gå till dagverksamhetens egen frisersalong
- Kyrkobesök
- Onsdagsdans i Sabbatsbergsbyns Folkets Park
- Sabbatsbergsbyns herrklubb
- Minnas med musik och minnesboxar
- Samtal om konst utifrån böcker och tavlor/planscher  
Teater
- Firandet av årets alla högtider och alla gästers födelsedagar

## Arbetsterapeut

Du kan få hjälp av en arbetsterapeut för att prova ut redskap/hjälpmedel om du är i behov av detta för att förbättra eller upprätthålla Dina funktioner.

## Avgifter

Du betalar en mat- och omsorgsavgift, som inkomstprövas av kommunens biståndshandläggare.

## Besök



Som anhörig är Du välkommen att besöka dagverksamheten när Du vill.

## Bibliotek

Vi har bibliotek där Du kan låna böcker, talböcker, musikkassetter och bandspelare. Biblioteket ligger på bottenvåningen i Klockhuset och där kan man alltid låna en bok. Bibliotekarie finns på plats några dagar i veckan.

## Djur



Om Du önskar ta med ett husdjur vill vi gärna att Du pratar med oss först. Någon av våra gäster eller vår personal kan vara allergisk mot pälsdjur.

## Fotvård



Om Du önskar det kan vi hjälpa till att boka tid för fotvård till någon dag då Du besöker dagverksamheten. Du betalar själv kostnaden via faktura.

## Frisör

Om Du önskar det kan vi hjälpa till att boka tid hos frisör till någon dag då Du besöker dagverksamheten. Du betalar själv kostnaden via faktura.

## Genomförandeplan



Vi har skyldighet enligt Socialtjänstlagen att föra social dokumentation, vilket bland annat innefattar en genomförandeplan för att säkerställa att Du får den omsorg du har rätt till. Din kontaktman upprättar genomförandeplanen tillsammans med Dig och/eller Dina närstående.

## Högtider



Vi firar årets storhelger och andra högtider enligt svensk tradition, som Jul, Nyår, Påsk, Valborgsmässafton, Kristi Himmelfärd, Pingst, Sveriges Nationaldag och Midsommarafton. Beroende på säsong och väderlek är vi antingen i Sinnenas Trädgård eller i dagverksamhetens lokaler. Vi uppmärksammar och firar Din födelsedag.

## Inflytande och självbestämmande



Vi är noga med att utgå från Dina behov och önskemål vid utformningen och genomförandet av insatser och aktiviteter. Vi vill att Du så långt möjligt ska få vara den Du är, göra det Du vill, på det sätt Du vill och kan. Vi frågar vad Du vill äta till



frukost och var du vill inta frukosten, i den gemensamma matsalen eller om vädret tillåter utomhus. Du väljer själv vilka aktiviteter Du vill delta i.

## **Kontaktman**



Som gäst i dagverksamheten har Du en egen kontaktman. Kontaktmannen ansvarar för att Dina önskemål och behov blir tillgodosedda så långt det är möjligt. Du har möjlighet att byta kontaktman om Du önskar det av någon anledning.

## **Kultur**

Under hela året anordnas daglig gemensam underhållning. Den sker antingen i samlingssalen, i Utsikten, i Sabbatsbergs kyrka eller i Sinnenas Trädgård. Information om kommande aktiviteter hittar du på anslagstavlan vid dagverksamhetens entré.

## **Kyrkan**

Andakter och sångstunder genomförs regelbundet av Svenska Kyrkan, Gustaf Vasa Församling och Sabbatsbergs Kyrka. Dessa hålls antingen i Sinnenas Trädgård eller i Sabbatsbergs kyrka. Information om kommande aktiviteter hittar du på anslagstavlan vid dagverksamhetens entré.

## Lokaler



Dagverksamheten har fina lokaler för olika typer av aktiviteter och samvaro. Här finns matsal, vilrum, vardagsrum, avslappningsrum och skönhetssalong. Vardagsrummet och matrummet är stora och fina och i vardagsrummet finns flera sittgrupper. Härutöver har Du som gäst i dagverksamheten tillgång till de lokaler som finns i Sabbatsbergsbyns äldreboende, framför allt ”Folkets Park”, Salongen och Utsikten samt caféet intill biblioteket.

## Medicin



Vi hjälper till att överlämna medicin på ordinerade tider. Du tar med Dig medicinen själv som gäst, om det inte är bestämt att distriktssköterskan kommer med jämna mellanrum och delar din medicin i dosett som förvaras hos oss.

## Måltider

Du erbjuds två huvudmål per dag; frukost och lunch. Därutöver erbjuds Du mellanmål två gånger om dagen, ett på förmiddagen och ett på eftermiddagen innan hemresan. På fredagarna bjuder vi på en likör/whisky till eftermiddagskaffet till de som vill ha.

Du kan dagligen välja mellan två lunchrätter samt ett vegetariskt alternativ. Till frukost serveras gröt, fil eller välling samt

smörgås och kaffe eller te. Till mellanmål serveras t.ex te, kaffe, nyponsoppa och annan dryck samt vetebröd och smörgås. Vid lunch serveras förutom huvudrätten även en efterrätt. Vid lunch ingår dryck i form av vatten, mjölk, lättöl eller bordsvatten. Vill du ha ett glas vin till maten så går det bra.

Alla måltider serveras gemensamt i dagverksamhetens matsal. Är vädret fint kan måltiden serveras i trädgården.

## **Närstående/anhöriga**



Kontakten med dig som närstående eller god man är viktig för oss för att vi ska kunna ge vår gäst en så bra vård och omsorg som möjligt.

Du är viktig inte minst de första dagarna, då vi samtalar om den boendes levnadshistoria, levnadsvanor, behov, intressen och önskemål. Samtalet är viktigt för att vi ska få en bra grund att stå på då vi upprättar den individuella genomförandeplanen, d v s planerar vår gästs aktiviteter och omsorgsinsatser.

Som närstående eller god man är du alltid välkommen till dagverksamheten, vi har inga särskilda besökstider. I brev, på anslagstavlan och vid särskilda möten som du bjuds in till under året informerar vi om verksamheten och uppmuntrar till dialog om hur vår gäst upplever boendet; t ex bemötandet, miljön, utevistelsen, maten och aktiviteterna.

Kontakta oss så fort du har synpunkter på eller frågor om verksamheten och vår gästs situation. Anhörigmöten anordnas regelbundet, minst 2 ggr per år och vid behov.

Vi har fyra utbildade anhörigcoacher som erbjuder samtalsstöd till Dig som närstående.

## Personal



På dagverksamheten finns omvårdnadspersonal veckans alla dagar, sjuksköterska vid akuta insatser, arbetsterapeut och sjukgymnast några timmar/vecka, verksamhetschef, enhetschef, tillgång till vaktmästare, boendekoordinator och administrativ assistent. Alla med vilja att arbeta engagerat med våra gästers bästa för ögonen, med gott bemötande, god service, säkra akuta sjukvårdsinsatser och rikt utbud av aktiviteter, som möjliggör såväl social gemenskap som träning.

## Radio och TV



I dagrummet finns det storbilds-TV och radio.

## Rutiner

Varje morgon ringer vi runt till alla gäster för att höra hur de mår och för att hälsa dem välkomna till dagverksamheten. Gästerna börjar anlända mellan klockan 08.30 och 09.30 med färdtjänsten. Vi tar emot gästerna då de kommer och bjuder på något att dricka. Klockan 10.00 serveras det frukost. Därefter väljer gästerna bland de planerade eller spontana aktiviteter

de vill göra. Lunchen serveras klockan 13.00. Under eftermiddagen kan någon ta en tupplur eller t.ex. få håret uppsatt. Höjdpunkten är eftermiddagskaffet med hembakat kaffebröd, som sommartid serveras i trädgården, då vädret tillåter. Vi har någon mindre aktivitet i samband med eftermiddagskaffet.

Vi följer upp att dagverksamhetens gäster har trygga transporter med kända chaufförer och att transporterna sker på bestämda tider och att gästen alltid blir hämtad och lämnad på ett tillförlitligt sätt i sin bostad.

## Salongen



Salongen i Klockhuset på plan 4 är tillgänglig för dagverksamhetens gäster. Den går att boka vid tillfällen som exempelvis födelsedagar då Du vill fira med Dina närstående mer privat. Bokningslista för Salongen finns uppsatt på dörren till Salongen.

## Sjukgymnast

Sjukgymnast finns vid behov för ordinerade träningsinsatser. Sjukgymnasten ansvarar för utformningen av olika typer av gymnastik- och rörelsegrupper, som Du som gäst kan delta i, med stöd av dagverksamhetens personal.

## Synpunkter

Vi vill ständigt utveckla och förbättra vår verksamhet. Dina synpunkter har stor betydelse för vår utveckling. Vi vill att Du ska vara nöjd med det vi gör. Vänd Dig till vår verksamhetschef om det är något du inte är nöjd med, så ska vi på bästa sätt rätta till brister och felaktigheter som uppstått. Du kan även skriva ner dina synpunkter på en blankett, som Du hittar på anhörigtavlan inne på dagverksamheten.

## Tystnadsplikt



All personal har tystnadsplikt enligt Socialtjänstlagen.

## Utevistelse



Sabbatsbergsbyns läge, med Sinnenas trädgård och Vasaparken, ger Dig som gäst goda förutsättningar för utevistelse och naturupplevelser, mitt i storstaden. Sinnenas Trädgård är en specialdesignad terapeutisk trädgård och en utmärkt miljö för vardaglig rehabilitering och behandling, t ex gångträning med din kontaktperson. Den är också en fin miljö för rekreation, ro och vila men också för stimulerande aktivitet och social gemenskap.

Trädgården utnyttjas flitigt, särskilt under sommarmånaderna, för promenader samt för för- och eftermiddagskaffe. Då väderet tillåter firar vi helger och traditioner i Sinnenas trädgård, som till exempel Valborg och Midsommar.

## Värdesaker och pengar



Vi råder Dig att inte ta med alltför ömtåliga eller värdefulla föremål som smycken etc. Vi kan inte ansvara för medhavda värdesaker.

Anteckningar: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Kontakta oss gärna!

*Namn*

*Telefon*

Verksamhetschef \_\_\_\_\_

Enhetschefschef \_\_\_\_\_

Teamledare \_\_\_\_\_

Boendekoordinator \_\_\_\_\_

Kontaktman \_\_\_\_\_

Dagverksamheten drivs sedan 1 november 2009 på entreprenad av Stockholms Äldreboende. Stockholms Äldreboende driver även Sabbatsbergsbyns och Riddargårdens vård- och omsorgsboende.

[www.stockholmsaldreboende.se](http://www.stockholmsaldreboende.se)